

**Nachricht zum COVIT-19 vom KHCP**  
**17. März 2020**

Liebe Freunde in den Schulen und Klöstern Nepals und Indiens,

Peter und ich sind in Deutschland und wir alle erleben weltweit eine neue Situation.

Plötzlich scheint es so, nicht mehr zu wissen, was morgen ist.

Als Buddhisten wissen wir das ja eigentlich, daß alles sich die ganze Zeit verändert, doch Krisen machen dies sichtbar.

Dies ist eine Chance für uns alle - ohne Angst schauen wir auf unsere eigene Gesundheit, um dann anderen nutzen zu können.

Wir alle sind das Mitgefühl in Aktion.

Wir helfen uns so gut es geht, passen aufeinander auf.

Peter, ich und das KHCP-Team möchten Euch bitten, gut auf Euch aufzupassen, nicht zu nahe zu kommen, Abstand halten mit dem Körper und im Geiste zusammenstehen ist jetzt wichtig.

Haltet Sauberkeit, helft den Kindern und den Alten, Händewaschen ist sehr wichtig.

Bitte meldet Euch beim KHCP, wenn das Kloster Hilfe braucht, ärztlichen Rat und auch wenn es Geld für Kranke braucht!

Wir machen gute Wünsche, daß wir uns alle bald wiedersehen und wir alle die Chance nutzen, die Krise mit gestärktem Mitgefühl zu überwinden.

Wir wissen, wir können das!

Eure Pia, Peter und das KHCP-Team.